

Aria

Εγχειρίδιο χρήσης

In-vitro Διαγνωστική συσκευή σακχάρου για αυτοέλεγχο

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ 3

Κύριες λειτουργίες του συστήματος Aria 4

Προβλεπόμενη χρήση 4

Αρχή δοκιμής 5

Σημαντικές πληροφορίες για την πρώτη χρήση 5

ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ 5

Μετρητής 6

Οθόνη 7

Ταινίες μέτρησης 8

Τρόπος χρήσης της έγχρωμης ένδειξης 8

Πώς να προσαρμόσετε το εύρος 9

Μπαταρία 9

Αντικατάσταση μπαταρίας 10

ΓΕΝΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ 11

Ρύθμιση συναγερού 13

ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΔΟΚΙΜΗΣ 13

Πριν από την εκτέλεση της δοκιμής 13

Πώς να πάρετε δείγμα αίματος 15

Προετοιμασία της συσκευής 16

Εκτέλεση της εξέτασης σακχάρου στο αίμα 17

ΔΙΑΒΑΣΜΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΟΗΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ 20

Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την υγεία 21

Παρεμβατικές ουσίες / Συγκεντρώσεις που ελέγχθηκαν 22

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΡΗΣΗΣ (AST) 23

Τι σημαίνει AST; 23

Διεξαγωγή εναλλακτικών μετρήσεων 24

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ 26

Πότε να χρησιμοποιείτε διαλύματα ελέγχου 26

Εκτέλεση δοκιμής με το διάλυμα ελέγχου 27

Αιτίες αποτελεσμάτων εκτός του εύρους που εκτυπώνεται στη φιάλη 29

ΑΝΑΚΛΗΣΗ ΑΠΟΘΗΚΕΥΜΕΝΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ 30

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ-ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ 31

Καθαρισμός 31

Απολύμανση 32

Τι πρέπει να καθαρίσετε και να απολυμάνετε 32

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ 33

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΒΛΑΒΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ 34

Οδηγός αντιμετώπισης προβλημάτων 36

Μεταφορά αποτελεσμάτων σε υπολογιστή 37

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ 37

ΑΠΟΔΟΣΗ 39

Ακρίβεια μέτρησης 39

Επαναληψιμότητα 39

Ακρίβεια του συστήματος 39

Κριτήρια αποδοχής 39

Ανασκόπηση της απόδοσης του συστήματος από τον χρήστη 40

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΥΨΗΛΟΥ Η ΧΑΜΗΛΟΥ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ 41

ΕΓΓΥΗΣΗ 42

ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ 42

ΣΥΜΒΟΛΑ 43

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ

Πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το σύστημα για να προσδιορίσετε το επίπεδο σακχάρου στο αίμα σας, διαβάστε το εγχειρίδιο χρήσης που παρέχεται με το μετρητή Agia, το έντυπο* της συσκευασίας ταινιών και το έντυπο * της συσκευασίας διαλύματος ελέγχου. Η μη τήρηση των οδηγιών ενδέχεται να οδηγήσει σε εσφαλμένα αποτελέσματα.

* Ορισμένα στοιχεία ενδέχεται να μην περιλαμβάνονται στο σετ. Μπορούν να αγοραστούν ξεχωριστά.

Θα πρέπει πάντα να λαμβάνονται οι ακόλουθες βασικές προφυλάξεις ασφαλείας.

1. Χρησιμοποιείτε το μετρητή αποκλειστικά για το σκοπό που περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο.
2. Μη χρησιμοποιείτε ταινίες μέτρησης ή διαλύματα ελέγχου που δεν παρέχονται από τον κατασκευαστή.
3. Μην χρησιμοποιείτε τον μετρητή εάν δεν λειτουργεί ή εάν έχει υποστεί ζημιά.
4. Πριν από τη χρήση οποιουδήποτε συστήματος ελέγχου σακχάρου στο αίμα, διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες και εξασκηθείτε στη μέτρηση χρησιμοποιώντας τα διαλύματα ελέγχου. Εκτελέστε όλους τους ελέγχους ποιότητας όπως υποδεικνύεται και συμβουλευτείτε έναν ιατρό ή επαγγελματικό προσωπικό.
5. Πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή εάν ο μετρητής χρησιμοποιείται από, πάνω ή κοντά σε παιδιά, άτομα με ειδικές ανάγκες ή άτομα με αναπηρία.
6. Η χρήση του μετρητή προορίζεται μόνο για χρήση από έναν μόνο ασθενή. Μην το μοιράζεστε με άλλους, είτε με μέλη της οικογένειας είτε με άλλους ασθενείς.
7. Μην χρησιμοποιείτε τον μετρητή ή τις ταινίες Agia εάν η σφραγίδα έχει υποστεί ζημιά ή λείπει.
8. Κάθε αντικείμενο που έρχεται σε επαφή με το δείγμα ανθρώπινου αίματος αποτελεί πιθανή πηγή μόλυνσης, καθώς μπορεί να μεταδώσει δυνητικά μολυσματικές ασθένειες ακόμη και μετά τον καθαρισμό και την απολύμανση.

Να έχετε πάντα μαζί σας το παρόν εγχειρίδιο χρήσης

ΚΥΡΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ARIA

Διευκόλυνση της ανάγνωσης

Οι μετρήσεις της γλυκόζης συνοδεύονται από έναν χρωματικό κώδικα (μπλε, πράσινο, κόκκινο) που υποδεικνύει αν η τιμή του σακχάρου στο αίμα είναι χαμηλή, φυσιολογική ή υψηλή. Μπορείτε να ορίσετε το ιδανικό εύρος των επιπέδων σακχάρου στο αίμα, προσαρμόζοντάς το στις δικές σας τιμές και στις οδηγίες που σας δίνει ο γιατρός σας για πιο άμεση διαχείριση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα σας.

Κατάλληλο για όλους

Μεγάλη, φωτιζόμενη οθόνη με μεγάλα γράμματα για εύκολη ανάγνωση των μετρήσεων ακόμη και σε συνθήκες κακού φωτισμού.

Λειτουργία μέτρησης νηστείας/μη νηστείας

Πριν από τη μέτρηση μπορείτε να διαφοροποιήσετε τα αποτελέσματα με το ολόκληρο μήλο (νηστεία) και το μισοφαγωμένο μήλο (μη νηστεία) για καλύτερη διαχείριση των δεδομένων που λαμβάνονται.

Ασφαλές

Ο μετρητής είναι εξοπλισμένος με εκτοξευτή για την απόρριψη της χρησιμοποιημένης ταινίας χωρίς να την αγγίζετε, αποτρέποντας έτσι τη μόλυνση.

ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Το σύστημα παρακολούθησης της γλυκόζης αίματος Aria ενδείκνυται για την ποσοτική μέτρηση της γλυκόζης σε καινούρια, πλήρη, δείγματα αίματος από τριχοειδή αγγεία που λαμβάνονται από την άκρη του δάκτυλου, την παλάμη ή τον βραχίονα ως βοήθημα για την παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας της μέτρησης του σακχάρου. Μόνο προσωπικό υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να εκτελέσει τις εξετάσεις με φλεβικά ή αρτηριακά πλήρη δείγματα αίματος.

Ο μετρητής Aria, οι ταινίες Aria και τα διαλύματα ελέγχου Aria προορίζονται για εξωτερική χρήση για αυτοανάλυση (Χρήση διαγνωστικών in vitro) από πάσχοντες από διαβήτη σε οικιακό περιβάλλον ή από επαγγελματίες σε κλινικό περιβάλλον ως βοήθημα για την παρακολούθηση του διαβήτη. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για τη διάγνωση ή τον έλεγχο του σακχαρώδη διαβήτη. Τα εναλλακτικά σημεία εξέτασης (όπως η παλάμη και το αντιβράχιο) πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο υπό συνθήκες σταθερής κατάστασης σακχάρου στο αίμα.

ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Η γλυκόζη στα δείγματα αίματος αντιδρά με την αφυδρογονάση της γλυκόζης FAD (FAD-GDH) της ταινίας μέτρησης με αποτέλεσμα την ανάπτυξη ενός αβλαβούς συνεχούς ηλεκτρικού ρεύματος. Το ρεύμα αυτό μετράται από το Arīa μετρητή και εμφανίζεται ως αποτέλεσμα σακχάρου στο αίμα. Η ένταση του ρεύματος αλλάζει ανάλογα με την συγκέντρωση σάκχαρου στο αίμα. Ο μετρητής Arīa ερμηνεύει αυτόματα αυτή την αντίδραση και εμφανίζει το αποτέλεσμα είτε σε χιλιοστόγραμμα γλυκόζης ανά δεκατόλιτρο (mg/dL) ή χιλιοστόμολλα γλυκόζης ανά λίτρο (mmol/L). Το σύστημα είναι βαθμονομημένο με πλάσμα για να επιτρέπει την εύκολη σύγκριση των αποτελεσμάτων με εργαστηριακές μεθόδους, σύμφωνα με τις συστάσεις της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κλινικής Χημείας και Εργαστηριακής Ιατρικής (IFCC). Το Arīa εμφανίζει αποτελέσματα σακχάρου αίματος που αναφέρονται στο πλάσμα, παρόλο που το ολικό αίμα εφαρμόζεται στις ταινίες μέτρησης. Τα αποτελέσματα σακχάρου στο αίμα που λαμβάνονται με ταινίες μέτρησης που είναι ισοδύναμες με το πλάσμα είναι περίπου 11% υψηλότερες από εκείνα που λαμβάνονται με ταινίες δοκιμών που είναι ισοδύναμες με ολόκληρο το αίμα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ

Όταν ενεργοποιείτε το μετρητή για πρώτη φορά, πρέπει να ρυθμίσετε την ημερομηνία και την ώρα πριν ξεκινήσετε να εκτελείτε τη μέτρηση, ακολουθώντας τις οδηγίες που δίνονται στην ενότητα "Γενικές ρυθμίσεις" του παρόντος εγχειριδίου (σελ. 11). Ελέγξτε πάντα πριν από την εκτέλεση της δοκιμής ότι η ημερομηνία και η ώρα έχουν ρυθμιστεί σωστά και διορθώστε τις, εάν είναι απαραίτητο.

ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Ο μετρητής Arīa διατίθεται ως μεμονωμένος μετρητής ή ως σετ (αποτελούμενο από μετρητή, ταινίες, συσκευή ανώδυνου τρυπήματος και σκαριφιστήρες). Τη στιγμή της αγοράς, ελέγξτε τα περιεχόμενα της συσκευασίας για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα εξαρτήματα που αναφέρονται στη συσκευασία του μετρητή περιλαμβάνονται. Εάν λείπει ένα εξάρτημα του σετ ή εάν κάποιο από τα εξαρτήματα είναι ελαττωματικό, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή παρακολούθησης γλυκόζης αίματος Arīa μόνο με ταινίες ελέγχου γλυκόζης αίματος Arīa και διαλύματα ελέγχου Arīa.

ΜΕΤΡΗΤΗΣ

(1)Υποδοχή για την εισαγωγή ταινιών δοκιμής

Τοποθετήστε εδώ την ταινία δοκιμής. Ο μετρητής θα ενεργοποιηθεί αυτόματα

(2)Εκτοξευτής ταινιών

Σύρετε τον εκτοξευτή προς τα εμπρός για να εκτοξεύσετε και να πετάξετε την ταινία χωρίς να την αγγίξετε

(3)Οθόνη LCD

Βοηθά το χρήστη να τρέξει τη δοκιμή με σύμβολα και απλά μηνύματα

(4)Κύριο κουμπί "M"

Πατήστε (3") αυτό το κουμπί για να ανοίξετε ή να κλείσετε τον μετρητή ή για να εκτελέσει άλλες λειτουργίες που περιγράφονται στο παρόν εγχειρίδιο

(5)Θύρα δεδομένων

Επιτρέπει τη μεταφορά των δεδομένων που είναι αποθηκευμένα στον μετρητή σε υπολογιστή για προβολή, ανάλυση και εκτύπωση

(6)Κουμπιά + και -

Πατήστε αυτά τα πλήκτρα για να μειώσετε ή να αυξήσετε την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης. Αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν πριν από την εκτέλεση της μέτρησης, εάν θέλετε να επιστημάνετε το αποτέλεσμα ως "νηστεία" ή "μη νηστεία".

(7)Ετικέτα μετρητή

Κάθε μετρητής έχει τη δικό του σειριακό αριθμό. Μην τροποποιείτε ή αφαιρείτε την ετικέτα

(8)Θήκη μπαταριών

Περιέχει δύο μπαταρίες λιθίου 3V (τύπου CR2032). Τοποθετήστε τις μπαταρίες στο εσωτερικό του μετρητή πριν ξεκινήσετε τις μετρήσεις.

(9)Κουμπί ρυθμίσεων "S"

Βρίσκεται στο πίσω μέρος του μετρητή, στο εσωτερικό της θήκης μπαταριών, πατήστε το κουμπί για να ρυθμίσετε τον μετρητή

(10)Χρωματικές μπάρες ένδειξης εύρους

Βοηθούν κατά την ανάγνωση των αποτελεσμάτων υποδεικνύοντας αν το αποτέλεσμα είναι χαμηλότερο (μπλε) από το κανονικό εύρος, εντός του κανονικού εύρους (πράσινο), ή αν το αποτέλεσμα είναι πάνω από το φυσιολογικό εύρος (κόκκινο)

ΟΘΟΝΗ

Όταν το όργανο ενεργοποιείται, πραγματοποιείται έλεγχος του συστήματος: η οθόνη ανάβει μπλε και όλες οι ενδείξεις εμφανίζονται για μερικά δευτερόλεπτα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Εάν κάποια τμήματα λείπουν από την οθόνη, επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας.

Περιοχή αποτελεσμάτων μετρήσεων

Εδώ εμφανίζονται τα αποτελέσματα της δοκιμής

Σύμβολο ηχητικού σήματος

Εμφανίζεται κατά τη ρύθμιση του σήματος

Σύμβολο της δοκιμής με το διάλυμα ελέγχου

Δείχνει ότι ο μετρητής είναι σε λειτουργία διαλύματος ελέγχου

Σύμβολο ταινίας μέτρησης

Εμφανίζεται όταν ο μετρητής είναι σε λειτουργία δοκιμής

Σύμβολο σταγόνας αίματος

Αναβοσβήνει όταν το δείγμα αίματος πρέπει να εφαρμοστεί

Σύμβολο συναγερμού

Εμφανίζεται κατά τη ρύθμιση των συναγερμών

Σύμβολο θερμοκρασίας

Εμφανίζεται όταν η θερμοκρασία
είναι εκτός του επιτρεπόμενου εύρους

Σύμβολο νηστείας (ολόκληρο μήλο)

Δείχνει ότι η εξέταση πραγματοποιήθηκε μετά από νηστεία

Ημερήσιοι μέσοι όροι

Υποδεικνύει ότι το αποτέλεσμα της εξέτασης που εμφανίζεται είναι μέσος όρος

Σύμβολο μνήμης

Εμφανίζεται κατά την ανασκόπηση των μετρήσεων

Σύμβολο μη νηστείας (μισοφαγωμένο μήλο)

Δείχνει ότι η δοκιμή πραγματοποιήθηκε χωρίς νηστεία.

Σύμβολο μπαταρίας

Εμφανίζεται όταν η μπαταρία εξαντλείται

Μονάδα μέτρησης

Υποδεικνύει τη μονάδα μέτρησης στην οποία θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα της
μέτρησης

ΤΑΙΝΙΕΣ ΜΕΤΡΙΣΗΣ

Παράθυρο επιβεβαίωσης

Δείχνει εάν επαρκές δείγμα έχει τοποθετηθεί στο απορροφητικό κανάλι της ταινίας.

Λαβή της ταινίας δοκιμής

Κρατήστε την ταινία σε αυτό το σημείο για να την εισάγετε στην ειδική υποδοχή του μετρητή.

Απορροφητικό κανάλι

Εφαρμόστε μια σταγόνα αίματος εδώ, θα αναρροφηθεί αυτόματα.

Μπάρες επαφής

Τοποθετήστε αυτό το άκρο της λωρίδας μέσα στον μετρητή με κατεύθυνση προς τα πάνω. Σπρώξτε τη λωρίδα μέχρι να έχει πλήρως εισαχθεί στο εσωτερικό του μετρητή.

ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΧΡΩΜΑΤΩΝ

Οι έγχρωμες μπάρες του μετρητή πρέπει να διαβάζονται μαζί με το βέλος που εμφανίζεται μαζί με το αποτέλεσμα στην οθόνη.

Εάν το βέλος δείχνει προς την μπλε μπάρα, σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι χαμηλό σε σύγκριση με το ιδανικό εύρος που έχει οριστεί.

Εάν το βέλος δείχνει προς την πράσινη μπάρα, σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι εντός του ιδανικού εύρους που έχει οριστεί.

Εάν το βέλος δείχνει στην κόκκινη μπάρα, υποδεικνύει ότι το αποτέλεσμα είναι πάνω από το ιδανικό εύρος που έχει οριστεί.

Το βέλος που υποδεικνύει το εύρος αποθηκεύεται από τον μετρητή μαζί με το αποτέλεσμα.

Το ιδανικό εύρος είναι ήδη προκαθορισμένο στο μετρητή μεταξύ 70-180 mg/dL. Μπορείτε να προσαρμόσετε το ιδανικό εύρος των επιπέδων σακχάρου στο αίμα. Συνιστάται να συμβουλευτείτε το γιατρό σας σχετικά με το ιδανικό εύρος.

Πώς να προσαρμόσετε το εύρος

Όταν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κύριο κουμπί "M" για 3 δευτερόλεπτα για να τον ενεργοποιήσετε. Πατήστε ξανά το κύριο κουμπί για να εισέλθετε στη λειτουργία μνήμης. Μόλις μπειτε στην κύρια λειτουργία, πιέστε τα πλήκτρα "M" και "S" ταυτόχρονα.

- Πώς να ρυθμίσετε την τιμή 1 (άνω όριο του εύρους χαμηλού σακχάρου στο αίμα): μπορεί να ρυθμιστεί μεταξύ 60 και 90 mg/dL. Πατήστε το και αφήστε τα πλήκτρα "+", "-" για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή (10 μονάδες κάθε φορά). Πατήστε το πλήκτρο "S" για να μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση τιμής.

- Τρόπος ρύθμισης της τιμής 2 (κάτω όριο του εύρους υψηλού σακχάρου στο αίμα): μπορεί να ρυθμιστεί μεταξύ 120 και 300 mg/dL. Πατήστε και αφήστε τα πλήκτρα "+", "-" για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή (10 μονάδες κάθε φορά). Πατήστε το πλήκτρο "S" και ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.

ΜΠΑΤΑΡΙΑ

Οι μετρητές Agia είναι εξοπλισμένοι με δύο (2) μπαταρίες λιθίου τύπου CR2032. Αυτές οι μπαταρίες δεν είναι επαναφορτιζόμενες επομένως πρέπει να αντικαθίστανται όταν εξαντληθούν, όχι να επαναφορτίζονται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν οι μπαταρίες επαναφορτιστούν, μπορεί να αρχίσουν να διαρρέουν ή να σπάσουν λόγω της υψηλής πίεσης. Οι μπαταρίες μπορεί να εκραγούν ή να διαρρεύσουν υγρό και να προκαλέσουν εγκαύματα εάν εγκατασταθούν ανάποδα, αποσυναρμολογηθούν, φορτιστούν, ή εκτίθενται σε νερό, φωτιά ή υψηλές θερμοκρασίες.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μετά την αντικατάσταση των μπαταριών, θα σας ζητηθεί να ρυθμίσετε ξανά την ώρα και την ημερομηνία, όπως όταν χρησιμοποιείτε το μετρητή για πρώτη φορά.

Αντικατάσταση μπαταρίας

όταν η μπαταρία εξαντλείται, δύο διαφορετικά μηνύματα θα εμφανιστούν στο μετρητή

1. Όταν στην οθόνη εμφανίζεται μόνο το σύμβολο της μπαταρίας "---", ο μετρητής είναι σχεδόν άδειος. Ο μετρητής λειτουργεί και τα αποτελέσματα παραμένουν ακριβή, αλλά οι μπαταρίες πρέπει να αντικατασταθούν το συντομότερο δυνατό.

2. Όταν στην οθόνη εμφανίζεται το σύμβολο της μπαταρίας "---" μαζί με το σύμβολο "E-b", η φόρτιση είναι ανεπαρκής για να πραγματοποιηθεί με μία μόνο δοκιμή. Πρέπει να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες πριν χρησιμοποιήσετε το μετρητή.

Όταν το όργανο δεν ενεργοποιείται, ενδέχεται να είναι απαραίτητη η αντικατάσταση των μπαταριών.

ΒΗΜΑ 1:

Με τον μετρητή απενεργοποιημένο, πιέστε το σύμβολο "---" στο κάλυμμα της μπαταρίας και σύρετε το προς τα κάτω για να το αφαιρέσετε.

ΒΗΜΑ 2:

Αφαιρέστε τις άδειες μπαταρίες πιέζοντας τη γλωττίδα που βρίσκεται δίπλα στην μπαταρία και ταυτόχρονα τραβήξτε απαλά την μπαταρία προς τα έξω.

ΒΗΜΑ 3:

Αντικαταστήστε την παλιά μπαταρία με μια καινούργια. Βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία έχει τοποθετηθεί σωστά με το θετικό πόλο (+) προς τα πάνω.

ΒΗΜΑ 4:

Κλείστε το κάλυμμα της θήκης μπαταριών. Εάν ο μετρητής δεν ενεργοποιηθεί και δεν εισέλθει στην λειτουργία ρυθμίσεων μετά την αντικατάσταση των μπαταριών, ελέγξτε ότι οι μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί σωστά. Αφού βεβαιωθείτε ότι οι νέες μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί σωστά και ο μετρητής εξακολουθεί να μην ενεργοποιείται, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: η αλλαγή της μπαταρίας δεν επηρεάζει τη μνήμη του μετρητή (προηγούμενως αποθηκευμένα αποτελέσματα μετρήσεων). Ωστόσο, πρέπει να ρυθμίσετε ξανά την ημερομηνία και την ώρα ακολουθώντας τα βήματα που περιγράφονται στην ενότητα "Γενικές Ρυθμίσεις" (σελίδα 11). Μην αφαιρείτε τις μπαταρίες όταν ο μετρητής είναι συνδεδεμένος σε υπολογιστή.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- Απορρίψτε τις παλιές μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.
- Όπως όλα τα μικρά αντικείμενα, οι μπαταρίες πρέπει να φυλάσσονται μακριά από μικρά παιδιά. Μην καταπίνετε. Εάν καταπιείτε μπαταρίες, αναζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε το μετρητή για μεγάλο χρονικό διάστημα (π.χ. 3 μήνες ή περισσότερο), επειδή από τις μπαταρίες ενδέχεται να διαρρεύσουν χημικές ουσίες.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Τοποθετήστε τις μπαταρίες και ρυθμίστε την τρέχουσα ώρα και ημερομηνία πριν ξεκινήσετε τη δοκιμή.

ΒΗΜΑ 1: Είσοδος στη λειτουργία ρυθμίσεων.

Εάν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος, πατήστε το κουμπί "S" που βρίσκεται στο πίσω μέρος της μπαταρίας. Το μέτρο είναι τώρα στην λειτουργία ρυθμίσεων.

ΒΗΜΑ 2: Ρύθμιση του έτους

Πατήστε και αφήστε τα πλήκτρα "+", "-" για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης. Με τη σωστή ρύθμιση του έτους στην οθόνη, πατήστε το πλήκτρο "S" και η ημερομηνία θα εμφανιστεί στην οθόνη, με το πλαίσιο του μήνα να αναβοσβήνει.

ΒΗΜΑ 3: Ρύθμιση μήνα

Πατήστε και αφήστε τα πλήκτρα "+", "-" για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης. Με τον μήνα σωστά ρυθμισμένο στην οθόνη, πατήστε το πλήκτρο "S" και η ημερομηνία θα εμφανιστεί στην οθόνη, με το πλαίσιο της ημέρας να αναβοσβήνει.

ΒΗΜΑ 4: Ρύθμιση ημέρας

Πατήστε και αφήστε τα πλήκτρα "+", "-" για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης. Με τη σωστή ρύθμιση της ημέρας στην οθόνη, πατήστε το πλήκτρο "S" και η ώρα θα εμφανιστεί στην οθόνη, με το πλαίσιο της ώρας να αναβοσβήνει.

ΒΗΜΑ 5: Ρύθμιση ώρας

Πατήστε και αφήστε τα πλήκτρα "+", "-" για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης. Με την ώρα σωστά ρυθμισμένη στην οθόνη, πατήστε το πλήκτρο "S" και το πλαίσιο των λεπτών θα αρχίσει να αναβοσβήνει.

ΒΗΜΑ 6: Ρύθμιση λεπτών

Πατήστε και αφήστε τα πλήκτρα "+", "-" για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης. Με τα λεπτά να έχουν ρυθμιστεί σωστά στην οθόνη, πατήστε το κουμπί "S" και η μονάδα μέτρησης θα αρχίσει να αναβοσβήνει.

ΒΗΜΑ 7 : Επιλογή μονάδας μέτρησης

Πατήστε και αφήστε το πλήκτρο "+" ή "-" για να επιλέξετε τη μονάδα μέτρησης που εμφανίζεται στην οθόνη. Για να παραλείψετε αυτό το βήμα, πατήστε το κουμπί "S". Ο μετρητής σας μπορεί να εμφανίζει τα αποτελέσματα της εξέτασης σε χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο (mg/dL) ή χιλιοστομόλια ανά λίτρο (mmol/L). Παρακαλούμε ρυθμίστε τη μονάδα μέτρησης σύμφωνα με την τυπική μονάδα μέτρησης στην περιοχή σας. Με τη μονάδα μέτρησης σωστά ρυθμισμένη στην οθόνη, πατήστε το κουμπί "S" και η ρύθμιση του ηχητικού σήματος θα αρχίσει να αναβοσβήνει.

ΒΗΜΑ 8: Ρύθμιση ηχητικού σήματος

Πατήστε και αφήστε το "+" ή το "-" για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τον ήχο του μετρητή. Πιέστε το πλήκτρο "S" για επιβεβαίωση.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ

Μπορούν να ρυθμιστούν έως και έξι συναγερμοί, οι οποίοι θα εμφανίζονται κατά τη διάρκεια της ρύθμισης του συναγερμού.

Η σειρά ρύθμισης των συναγερμών είναι AL1, AL2, AL3, AL4, AL5, AL6.

1. Μετά την είσοδο στη λειτουργία ρύθμισης λεπτών, πριν πατήσετε το "S" για να επιβεβαιώσετε τα ρυθμισμένα λεπτά, πατήστε

το κουμπί "M" για 3 δευτερόλεπτα για να εισέλθετε στη λειτουργία ρύθμισης συναγερμού, στη συνέχεια πιέστε τα κουμπιά "+" ή "-"

για να επιλέξετε ON/OFF για τη λειτουργία συναγερμού.

2. Εάν επιλέξετε ON, πατήστε το κύριο κουμπί "M" για να ρυθμίσετε την ώρα συναγερμού.

3. Πατήστε τα κουμπιά "+" ή "-" για να ρυθμίσετε τη σωστή ώρα συναγερμού, πατήστε το κουμπί "S" για να ρυθμίσετε τα λεπτά.

4. Πατήστε το κουμπί "S" για να ρυθμίσετε τον επόμενο συναγερμό.

Όταν ακουστεί το ηχητικό σήμα του συναγερμού, πατήστε το κουμπί "M" για να απενεργοποιήσετε το μετρητή.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Πριν από την εκτέλεση της μέτρησης

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- Οι χρήστες δεν πρέπει να λαμβάνουν ιατρικά σημαντικές αποφάσεις χωρίς να συμβουλευτούν πρώτα τον γιατρό τους.

- Επικοινωνήστε αμέσως με το γιατρό σας εάν ο τρόπος που αισθάνεστε δεν συνάδει με το αποτέλεσμα της εξέτασης αίματος σακχάρου.

- Χρησιμοποιείτε μόνο ταινίες Aria με το μετρητή Aria.

- Υψόμετρα μετά τα 3.402 μέτρα ενδέχεται να επηρεάσουν το αποτέλεσμα της εξέτασης

-Θερμοκρασίες εκτός του εύρους 10°C έως 50°C (50°F έως 104°F) μπορούν να επηρεάσουν το αποτέλεσμα.

Μην εκτελείτε την μέτρηση εκτός του επιτρεπόμενου εύρους θερμοκρασίας.

-Βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής και οι ταινίες έχουν περίπου την ίδια θερμοκρασία πριν εκτελέσετε την δοκιμή. Περιμένετε περίπου 20 λεπτά για να προσαρμοστούν ο μετρητής και οι ταινίες στη θερμοκρασία πριν εκτελέσετε την μέτρηση σακχάρου στο αίμα.

- Εκτελέστε τη δοκιμή σε στεγνό περιβάλλον.

- Μην κάνετε σέρβις και μην εκτελείτε εργασίες συντήρησης ενώ χρησιμοποιείτε το μετρητή. Απαγορεύεται να κάνετε οποιαδήποτε αλλαγή στο μετρητή.

- Μην χρησιμοποιείτε αυτόν τον μετρητή κοντά σε κινητά ή ασύρματα τηλέφωνα κατά τη διάρκεια κλήσεων, κοντά σε ασυρμάτους, τηλεχειριστήρια γκαράζ, ραδιοπομπούς ή άλλο ηλεκτρικό ή ηλεκτρονικό εξοπλισμό που αποτελούν πηγές ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, καθώς αυτά ενδέχεται να επηρεάσουν την ορθή λειτουργία του μετρητή.

- Αφού πάρετε μια ταινία από τη φιάλη, κλείστε σωστά το καπάκι της φιάλης.

- Πάντα να αγγίζετε τη δοκιμαστική ταινία με καθαρά, στεγνά χέρια όταν την αφαιρείτε από τη φιάλη ή όταν την τοποθετείτε στο μετρητή.

- Χρησιμοποιήστε την ταινία αμέσως μετά τη λήψη της από τη φιάλη.

- Μην λυγίζετε, κόβετε ή αλλοιώνετε τις ταινίες μέτρησης με οποιονδήποτε τρόπο.

- Μην επανατοποθετείτε τη χρησιμοποιημένη δοκιμαστική ταινία στη φιάλη μετά την εκτέλεση μιας δοκιμής.

- Μην επαναχρησιμοποιείτε μια ταινία μέτρησης στην οποία έχει εφαρμοστεί αίμα, διάλυμα ελέγχου ή άλλοι μολυσματικοί παράγοντες. Οι ταινίες μέτρησης είναι μόνο μιας χρήσης.

- Μην χρησιμοποιείτε τις ταινίες εάν η φιάλη έχει μείνει ανοιχτή ή έχει υποστεί ζημιά, διότι τα αποτελέσματα της εξέτασης ενδέχεται να μην είναι ακριβή ή να δίνουν μηνύματα σφάλματος.

- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης των ταινιών. Μην χρησιμοποιείτε ληγμένες ταινίες, καθώς ενδέχεται να οδηγήσουν σε ανακριβή αποτελέσματα.

- Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας που χρησιμοποιούν πιπέτες για την εφαρμογή δειγμάτων πρέπει να είναι προσεκτικοί ώστε να μην δημιουργούνται φυσαλίδες αέρα.

- Τα ψυχόμενα δείγματα πρέπει να αφήνονται να εξισορροπηθούν σε θερμοκρασία δωματίου πριν από τη χρήση.

- Εάν δεν μπορείτε να εκτελέσετε την εξέταση λόγω προβλήματος με το υλικό του σετ, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας.

Αποτυχία να πραγματοποιήσετε την εξέταση μπορεί να καθυστερήσει τις αποφάσεις για τη θεραπεία και να προκαλέσει προβλήματα υγείας.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν σας βοηθάει κάποιος άλλος, καθαρίστε και απολυμάνετε καλά το όργανο πριν από τη χρήση. Ο μετρητής και οι ταινίες που χρησιμοποιούνται αποτελούν βιολογικό κίνδυνο.

Πώς να πάρετε δείγμα αίματος

Χρήση της συσκευής ανώδυνου τρυπήματος

Εάν η συσκευή ανώδυνου τρυπήματος δεν συνοδεύεται από τις δικές της οδηγίες χρήσης, οι ακόλουθες πληροφορίες μπορούν να θεωρηθούν ως υποκατάστατο.

Η συσκευή διάτρησης και νυστέρια χρησιμοποιούνται για τη λήψη δειγμάτων αίματος από το σημείο διάτρησης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ σχετικά με τη συσκευή διάτρησης και τις λανσέτες

- Η συσκευή διάτρησης θα πρέπει να χρησιμοποιείται από έναν μόνο ασθενή.
- ΜΗΝ τη μοιράζεστε με κανέναν, συμπεριλαμβανομένων άλλων μελών της οικογένειας. ΜΗΝ το χρησιμοποιείτε σε περισσότερους από έναν ασθενείς.
- Διατηρείτε τη συσκευή καθαρή.
- Όλα τα μέρη αυτού του σετ μπορούν να μεταδώσουν μολυσματικές ασθένειες ακόμη και μετά τον καθαρισμό και την απολύμανση.
- Πλύνετε καλά τα χέρια σας πριν χειριστείτε τις σκαριφιστήρες και τη συσκευή.
- Ο σκαριφιστήρας είναι μόνο για μία χρήση.
- Να είστε πάντα προσεκτικοί όταν αφαιρείτε τον χρησιμοποιημένο σκαριφιστήρα από τη συσκευή και όταν την απορρίπτετε.
- Πάντα να την απορρίπτετε σωστά ακολουθώντας τους ισχύοντες κανονισμούς.

Προετοιμασία της συσκευής ανώδυνου τρυπήματος:

ΒΗΜΑ 1:

Εισάγετε έναν νέο αποστειρωμένο σκαριφιστήρα στην υποδοχή της συσκευής ανώδυνου τρυπήματος, πιέστε την προς τα κάτω μέχρι να εισαχθεί πλήρως.

ΒΗΜΑ 2:

Ξεβιδώστε και τραβήξτε το προστατευτικό καπάκι της βελόνας. Βιδώστε ξανά το καπάκι της συσκευής ανώδυνου τρυπήματος. Κρατήστε το προστατευτικό καπάκι για την αφαίρεση και την ασφάλιση απόρριψη του σκαριφιστήρα.

ΒΗΜΑ 3:

Επιλέξτε το βάθος παρακέντησης ανάλογα με το πάχος του δέρματός σας (λεπτό, μεσαίο ή παχύ/καλλώδες δέρμα). Η αυξανόμενη αριθμητική εξέλιξη αντιστοιχεί σε αυξανόμενο βάθος. Οι πιο επιφανειακές παρακεντήσεις (ρηχό βάθος) είναι κατάλληλες για τα παιδιά και τους περισσότερους ενήλικες. Οι βαθύτερες παρακεντήσεις είναι κατάλληλες για άτομα με παχύτερο ή σκληρό δέρμα.

ΒΗΜΑ 4:

Τραβήξτε αργά προς τα πίσω το ελατήριο της συσκευής παρακέντησης μέχρι να ακούσετε ένα "κλικ". Τώρα η συσκευή ανώδυνου τρυπήματος είναι οπλισμένη και έτοιμη να πραγματοποιήσει την παρακέντηση όταν πατηθεί το κουμπί απελευθέρωσης.

Διεξαγωγή της εξέτασης σακχάρου στο αίμα.

1. Πλύνετε τα χέρια και το σημείο δειγματοληψίας με σαπούνι και ζεστό νερό. Ξεπλύνετε και στεγνώστε καλά.

Ζεστάνετε τα δάχτυλα για να αυξήσετε τη ροή του αίματος.

2. Πάρτε μια νέα ταινία μέτρησης από τη φιάλη φροντίζοντας να κλείσετε καλά τη φιάλη. Στη συνέχεια. Εισάγετε το άκρο της ταινίας με τις μαύρες ράβδους επαφής μέσα στην άνω σχισμή του μετρητή, φροντίζοντας ώστε το μπλε τμήμα να είναι στραμμένο προς τον χρήστη. Σπρώξτε τη δοκιμαστική ταινία χωρίς να την λυγίσετε. Ο μετρητής θα ενεργοποιηθεί αυτόματα, με ηχητικό σήμα (εάν το ηχητικό σήμα είναι ενεργοποιημένο στις ρυθμίσεις του μετρητή).

Πατήστε το πλήκτρο "+" ή "-" για να αλλάξετε μεταξύ της λειτουργίας μέτρησης "Νηστεία " ή τη λειτουργία μέτρησης "Μη νηστεία".

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Εάν αίμα δεν έχει εφαρμοστεί μέσα σε 3 λεπτά, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί και θα πρέπει να τοποθετήσετε ξανά την ταινία για να τον ενεργοποιήσετε ξανά.

3. Τρυπήστε το δάχτυλό σας: τοποθετήστε την προετοιμασμένη συσκευή ανώδυνου τρυπήματος σταθερά στο πλάι του δακτύλου. Πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν επιθυμείτε να πραγματοποιήσετε τη μέτρηση σακχάρου αίματος με λήψη δείγματος αίματος από εναλλακτικές θέσεις εξέτασης, ανατρέξτε στην ακόλουθη ενότητα "Εναλλακτικό σημείο εξέτασης (AST)"

Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν από τη λήψη του δείγματος αίματος από εναλλακτικό σημείο.

4. Για να λάβετε δείγμα αίματος του όγκου που απαιτείται για τη μέτρηση (0,5 μL αίματος), απαλά κάνετε ελαφρύ μασάζ στο δάχτυλο ή στο σημείο παρακέντησης, χωρίς να ασκείτε ισχυρή πίεση. Για ακριβέστερο αποτέλεσμα, αφαιρείτε πάντα την πρώτη σταγόνα αίματος και πιέζετε απαλά για να λάβετε άλλη μια σταγόνα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: αποφύγετε την επάλειψη του αίματος στο σημείο παρακέντησης, αλλά προσπαθήστε να πιέσετε μια πλήρη σταγόνα, όπως φαίνεται στην εικόνα. Εάν το αίμα απλώνεται ή στάζει στο δάχτυλο, αφαιρέστε το, πιέστε το σημείο παρακέντησης και προσπαθήστε να παράγετε μια στρογγυλή σταγόνα αίματος. Εκτελέστε την μέτρηση αμέσως μετά τη λήψη του δείγματος.

5. Εφαρμόστε ένα δείγμα αίματος. Όταν στην οθόνη του μετρητή εμφανιστεί το σύμβολο της σταγόνας "----",

εφαρμόστε το δείγμα αίματος στο άκρο του απορροφητικού καναλιού της ταινίας και θα αναρροφηθεί μέσα στη ταινία μέτρησης. Κρατήστε το άκρο της ταινίας σε επαφή με τη σταγόνα αίματος μέχρι να γεμίσει πλήρως το παράθυρο επιβεβαίωσης και να ακουστεί ένα ηχητικό σήμα από τον μετρητή (εάν η ρύθμιση του ηχητικού σήματος είναι ενεργοποιημένη).

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: μην εφαρμόζετε το δείγμα αίματος στην κορυφή της ταινίας. Μην αφαιρείτε την ταινία κατά τη διάρκεια της μέτρησης μέχρι να εμφανιστεί το αποτέλεσμα.

6. Τα αποτελέσματα της εξέτασης θα διαβαστούν αφού ο μετρητής μετρήσει αντίστροφα από το 5 στο 1 και εκπέμψει ηχητικό σήμα (εάν είναι ενεργοποιημένη η ρύθμιση ηχητικού σήματος). Σε αυτό το σημείο, το αποτέλεσμα της εξέτασης σακχάρου στο αίμα θα εμφανιστεί στην οθόνη μαζί με την ημερομηνία, την ώρα και τη μονάδα μέτρησης. Το βέλος στις έγχρωμες μπάρες δείχνει την κατάσταση της μέτρησης του σακχάρου στο αίμα σας, η οποία μπορεί να είναι "Χαμηλή", "Κανονική" ή "Υψηλή".

Χαμηλή: 0~70 mg/dL (0,0~3,8 mmol/L)*.

Κανονική: 71~180 mg/dL (3,9~10,0 mmol/L)*

Υψηλή: 181~700 mg/dL (10,1~38,8 mmol/L)*

* Προκαθορισμένη τιμή (οι τιμές μπορούν να ρυθμιστούν στη λειτουργία μνήμης, βλ. Πώς να προσαρμόσετε την τιμή εύρους" στη σελίδα 9).

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι η μονάδα μέτρησης είναι mg/dL ή mmol/L.

Μην λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας με βάση την ένδειξη εύρους. Αποφάσεις θα πρέπει να λαμβάνονται με διάγνωση από τον γιατρό σας και όχι με βάση των αποτελεσμάτων σε σύγκριση με τα όρια του εύρους.

7. Πώς να απενεργοποιήσετε τον μετρητή: Το αποτέλεσμα του σακχάρου στο αίμα που λαμβάνεται θα αποθηκευτεί αυτόματα στη μνήμη του μετρητή, απενεργοποιήστε τον μετρητή αφαιρώντας την ταινία εξέτασης πιέζοντας ελαφρά τον εκτοξευτήρα. Απορρίψτε προσεκτικά τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης για να αποφύγετε την μόλυνση.

8. Απόρριψη του σκαρφιστήρα: μετά τη χρήση, ξεβιδώστε το καπάκι της συσκευής ανώδυνου τρυπήματος. Εισάγετε το άκρο της βελόνας του σκαρφιστήρα μέσα στο προστατευτικό καπάκι. Σύρετε τον εκτοξευτήρα της συσκευής προς τα εμπρός και απορρίψτε το χρησιμοποιημένο σκαρφιστήρα σε ειδικό δοχείο απορριμμάτων. Απορρίψτε τον χρησιμοποιημένο σκαρφιστήρα σύμφωνα με τους κανονισμούς ασφαλείας που ισχύουν στη χώρα σας. Βιδώστε το καπάκι της συσκευής.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε νέο σκαρφιστήρα κάθε φορά που λαμβάνετε δείγμα αίματος. Μην αφήνετε τους σκαρφιστήρες στη συσκευή, για να αποφύγετε τη μόλυνση ή/και την τυχαία παρακέντηση.

ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Η φυσιολογική τιμή σακχάρου νηστείας για έναν μη διαβητικό ενήλικα είναι κάτω από 100 mg/dL και κάτω από 140 mg/dL δύο ώρες μετά τα γεύματα.

Συμβουλευτείτε το γιατρό σας σχετικά με την τιμή του σακχάρου στο αίμα σας.

Ο μετρητής εμφανίζει ένα αριθμητικό αποτέλεσμα στο εύρος 10 έως 700 mg/dL.

- Η ένδειξη "Lo" εμφανίζεται όταν το αποτέλεσμα είναι κάτω από το κατώτερο όριο του εύρους μέτρησης, δηλαδή κάτω από 10 mg/dL (0,56 mmol/L). Η ένδειξη "Lo" μπορεί να υποδηλώνει κατάσταση υπογλυκαιμίας (χαμηλή γλυκόζη αίματος).

- Η ένδειξη "Hi" εμφανίζεται όταν το αποτέλεσμα είναι πάνω από το ανώτερο όριο του εύρους μέτρησης, δηλαδή πάνω από 700 mg/dL. (38,8 mmol/L). Το "Hi" θα μπορούσε να υποδηλώνει κατάσταση σοβαρής υπεργλυκαιμίας (υψηλό επίπεδο σακχάρου στο αίμα).

- Εάν τα σύμβολα Lo ή Hi αντιστοιχούν στην αντιληπτή κατάσταση του ασθενούς, επικοινωνήστε αμέσως με τον γιατρό.

- Εάν τα σύμβολα ΔΕΝ αντιστοιχούν στην αντιληπτή κατάσταση του ασθενούς, βεβαιωθείτε ότι έχετε εκτελέσει την διαδικασία σωστά, επαληθεύοντας ότι:

- Το δείγμα αίματος εφαρμόστηκε στη δοκιμαστική ταινία αμέσως μετά τη λήψη του από τη φιάλη
- ο όγκος του δείγματος αίματος ήταν επαρκής
- Το καπάκι της φιάλης με τη δοκιμαστική ταινία είναι καλά κλεισμένο
- Η ταινία μέτρησης δεν έχει λήξει
- Οι ταινίες μέτρησης δεν έχουν αποθηκευτεί σε ακραίες θερμοκρασίες (πολύ κρύο ή πολύ ζέστη) ή σε περιβάλλον με υψηλή υγρασία.

Στη συνέχεια, εκτελέστε μια μέτρηση με το διάλυμα ελέγχου.

Εάν το αποτέλεσμα της δοκιμής ελέγχου εμπίπτει στο επιτρεπόμενο εύρος, αναθεωρήστε τη διαδικασία δοκιμής και επαναλάβετε την αιμοληψία με μια νέα ταινία. Εάν το νέο αποτέλεσμα εξακολουθεί να μην ανταποκρίνεται στην κατάσταση του ασθενούς, επικοινωνήστε με το γιατρό.

Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την υγεία

1. Εφαρμόστε μόνο δείγματα ολικού αίματος για έλεγχο σακχάρου στο αίμα. Εάν χρησιμοποιείται πλάσμα, ορός ή άλλες ουσίες ως δείγματα, θα ληφθούν λανθασμένα αποτελέσματα.
2. Η σοβαρή αφυδάτωση και η υπερβολική απώλεια νερού θα μπορούσαν να δημιουργήσουν λανθασμένα χαμηλά αποτελέσματα. Αν πιστεύεται ότι υποφέρεται από αφυδάτωση επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό σας.
3. Αποτελέσματα μέτρησης κάτω από 60 mg/dL (3,3 mmol/L)² υποδηλώνουν χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα (υπογλυκαιμία). Δοκιμή αποτελέσματα πάνω από 240 mg/dL (13,3 mmol/L)³ υποδηλώνουν υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα (υπεργλυκαιμία). Επαναλάβετε τη δοκιμή και εάν τα αποτελέσματα εξακολουθούν να είναι κάτω ή πάνω από τις παραπάνω τιμές, συμβουλευτείτε αμέσως το γιατρό σας.
4. Ανακριβή αποτελέσματα θα μπορούσαν να ληφθούν με υπερτασικά άτομα ή ασθενείς σε κατάσταση σοκ. Χαμηλά ανακριβή αποτελέσματα θα μπορούσαν να ληφθούν με άτομα σε υπεργλυκαιμική ή υπερωσμωτική κατάσταση, με ή χωρίς κέτωση. Οι μετρητές παρακολούθησης του σακχάρου στο αίμα δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για τη μέτρηση σακχάρου αίματος σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς.
5. Τα επίπεδα αιματοκρίτη κάτω από 19% ή πάνω από 70% μπορεί να δώσουν αναξιόπιστα αποτελέσματα. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν δεν γνωρίζετε την τιμή του αιματοκρίτη σας.
6. Παρεμβαίνουσες ουσίες: αναγωγικές ουσίες που εμφανίζονται φυσικά στο αίμα (ουρικό οξύ, χολερυθρίνη) ή από θεραπευτικές αγωγές (ασκορβικό οξύ, ακεταμινοφαίνη) δεν αλλάζουν σημαντικά τα αποτελέσματα των δοκιμών που λαμβάνονται με το μετρητή Agia. Ωστόσο, οι υψηλές συγκεντρώσεις αυτών των ουσιών μπορούν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα.

Οι ουσίες που παρατίθενται στον παρακάτω πίνακα έχουν αποδειχθεί να μην έχουν καμία επίδραση στα αποτελέσματα των συγκεντρώσεων του σακχάρου στο αίμα.

| | | |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Ασκορβικό οξύ ≤ 5,0 | Ιβουπροφαίνη ≤ 50 | Τολαζαμίδη ≤ 10 |
| Ακεταμινοφαίνη ≤ 20,0 | Τετρακυκλίνη ≤ 4,0 | Αναγωγική γλουταθειόνη ≤ 53 |
| Ουρικό οξύ ≤ 40,0 | Σαλικυλικό οξύ ≤ 60 | Ακυκλοβίρη ≤ 3,1 |
| Ντοπαμίνη ≤ 13,0 | Ξυλόζη ≤ 100 | Αμοξικιλίνη ≤ 12,5 |
| L-Dopa ≤ 10.0 | Πυρουβικό οξύ ≤ 10 | Ατενολόλη ≤ 10 |
| Μεθυλντόπα ≤ 3,0 | Μαλτόζη ≤ 900 | Διγοξίνη ≤ 0,16 |
| Τολβουταμίδη ≤ 400 | Χολερυθρίνη ≤ 90 | Εναλαπρίλη ≤ 0,15 |
| Τριγλυκερίδια ≤ 500 | Εφεδρίνη ≤ 10 | Ερυθρομυκίνη ≤ 20 |
| Ολική χοληστερόλη ≤ 500 | Γαλακτόζη ≤ 100 | Μετφορμίνη HCl ≤ 50 |
| Κρεατινίνη ≤ 30 | Γεντισικό οξύ ≤ 53 | Πενικιλίνη ≤ 12 |
| Αιμοσφαιρίνη ≤ 500 | Ικοδεστρίνη ≤ 2,000 | Βαρφαρίνη ≤ 2 |
| Ηπαρίνη ≤ 8.000 U/dL | EDTA ≤ 360 | |
| Καφεΐνη ≤ 10 | Ιωδιούχο προλιδοξίμη ≤ 25 | |

ΑΝΑΦΟΡΕΣ:

- 1 American Diabetes Association, Standards of Medical care in Diabetes (2015) Diabetes Care, Vol. 38, Συμπλήρωμα 1, P S1 -S93
- 2 Kahn, R. και Weir, G.: Joslinis Diabetes Mellitus, 13η έκδοση. Philadelphia: Lea and Febiger (1994), 489.
- 3 Krall, L.P. και Beaser, R. S.: Joslin Diabetes Manual (Εγχειρίδιο για τον διαβήτη Joslin). Φιλαδέλφεια: Lea and Febiger (1989), 261-263.

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΡΗΣΗ (AST)

Υπάρχουν αυστηροί περιορισμοί όσον αφορά τη λήψη αίματος από εναλλακτικές θέσεις για εξέταση.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Επικοινωνήστε με το γιατρό σας για να διαπιστώσετε εάν ενδείκνυται στην περίπτωσή σας η διενέργεια δοκιμών σε εναλλακτικές θέσεις.

- Μην βαθμονομείτε τον μετρητή συνεχούς παρακολούθησης της γλυκόζης σας με βάση το αποτέλεσμα που λαμβάνεται από μια δοκιμή εναλλακτικής θέσης (AST).
- Μην υπολογίζετε μια δόση ινσουλίνης με βάση το αποτέλεσμα που λαμβάνεται από τη δοκιμή εναλλακτικής θέσης (AST).
- Μην χρησιμοποιείτε τη μέτρηση εναλλακτικής θέσης εάν νομίζετε ότι έχετε υπογλυκαιμία ή υπεργλυκαιμία ή εάν η τα αποτελέσματα της γλυκόζης ρουτίνας παρουσιάζουν συχνές διακυμάνσεις.
- Μην χρησιμοποιείτε τον εναλλακτικό τρόπο μέτρησης κατά τη διάρκεια ασθένειας ή σε περιόδους άγχους.
- Μην αλλάζετε τη θεραπεία με βάση ένα αποτέλεσμα.
- Μην αγνοείτε ποτέ τα συμπτώματα υψηλού ή χαμηλού σακχάρου στο αίμα.
- Εάν το επίπεδο σακχάρου στο αίμα που λαμβάνεται με το AST δεν αντιστοιχεί στο πώς αισθάνεστε, πραγματοποιήστε μια εξέταση με αίμα που λαμβάνεται από την άκρη του δακτύλου για να επιβεβαιώσετε το αποτέλεσμα. Εάν το αποτέλεσμα που λαμβάνεται με αίμα από το δάκτυλο εξακολουθεί να μην ανταποκρίνεται στο πώς αισθάνεστε, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας.

Τι σημαίνει AST;

AST (Alternative Site Testing) σημαίνει ότι το αίμα μπορεί να ληφθεί από άλλα σημεία του σώματος, εκτός από το δάκτυλο, για τον έλεγχο των επιπέδων σακχάρου στο αίμα. Με αυτό το σύστημα, το σάκχαρο στο αίμα μπορεί να ελεγχθεί σε δείγματα αίματος που λαμβάνονται από την παλάμη, το αντιβράχιο, τον βραχίονα, τη γάμπα ή το μηρό, με αποτελέσματα ισοδύναμα με τις εξετάσεις που πραγματοποιούνται με αίμα με δείγματα που λαμβάνονται από την άκρη του δακτύλου.

Ποιο είναι το πλεονέκτημα;

Η λήψη αίματος από το άκρο του δακτύλου είναι πιο επώδυνη επειδή το άκρο του δακτύλου είναι γεμάτο νευρικές απολήξεις. Σε άλλα σημεία του σώματος, οι νευρικές απολήξεις δεν είναι τόσο πολλές, με αποτέλεσμα η λήψη αίματος να μην είναι τόσο επώδυνη.

Πότε πρέπει να διενεργείται εξέταση εναλλακτικής θέσης (AST);

1. Μετά από νηστεία ή περισσότερο από 2 ώρες από το τελευταίο γεύμα.
2. Δύο ή περισσότερες ώρες μετά τη λήψη ινσουλίνης.
3. Δύο ή περισσότερες ώρες μετά από άσκηση.
4. Σε περιόδους που το σάκχαρο στο αίμα είναι σταθερό

Τα τρόφιμα, τα φάρμακα, οι ασθένειες, το άγχος και η άσκηση μπορούν να επηρεάσουν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα. Το τριχοειδές αίμα που λαμβάνεται από το άκρο του δακτύλου αντανακλά αυτές τις αλλαγές γρηγορότερα από το αίμα που λαμβάνεται από άλλα σημεία του σώματος. Αποτελέσματα που λαμβάνονται με (AST) με εναλλακτικό τρόπο μέτρησης μπορεί να είναι διαφορετικά από αυτά που προέρχονται από την άκρη του δάκτυλου.

Κατά συνέπεια, τα αποτελέσματα από το άκρο του δακτύλου θα μπορούσαν να εντοπίσουν υπογλυκαιμικά επίπεδα νωρίτερα από ό,τι τα αποτελέσματα των δοκιμών σε εναλλακτικές θέσεις.

Διεξαγωγή δοκιμών σε εναλλακτικές θέσεις

Για τη διενέργεια αυτής της δοκιμής απαιτείται ένα ειδικό καπάκι δοκιμής για εναλλακτικές θέσεις, το οποίο πρέπει να χρησιμοποιείται στη συσκευή μέτρησης, η οποία προσαρτάται στη συσκευή μέτρησης. Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και, στη συνέχεια, στεγνώστε τα καλά πριν και μετά την εκτέλεση της εξέτασης και όταν χειρίζεστε το όργανο, τη συσκευή μέτρησης ή τις ταινίες εξέτασης.

Λήψη αίματος από το αντιβράχιο

Επιλέξτε μια σαρκώδη περιοχή του αντιβραχίου, μακριά από οστά, φλέβες και τρίχες.

Αντλώντας αίμα από την παλάμη

Επιλέξτε μια σαρκώδη περιοχή στην παλάμη, κάτω από τον αντίχειρα ή το μικρό δάχτυλο. Επιλέξτε μια περιοχή χωρίς ορατές φλέβες, κρεατοελιές, οστά και μακριά από βαθιές γραμμές που θα μπορούσαν να προκαλέσουν κηλίδες στο δείγμα αίματος.

Πιέστε τη συσκευή ανώδυνου τρυπήματος στη επιλεγμένη περιοχή και πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης. Διατηρήστε σταθερή πίεση ώστε να σχηματιστεί μια στρογγυλή σταγόνα αίματος. Εκτελέστε την εξέταση αμέσως, φέρνοντας το κανάλι της ταινίας μέτρησης πιο κοντά στο αίμα και προσέχοντας να μην απλώσετε την προκύπτουσα σταγόνα. Το αίμα αναρροφάται αυτόματα από τη δοκιμαστική ταινία.

ΠΡΟΣΟΧΗ: μπορεί να χρειαστεί να περιμένετε λίγο περισσότερο για να πάρετε μια επαρκή σταγόνα αίματος από το αντιβράχιο ή την παλάμη σας. Μην πιέζετε υπερβολικά το σημείο απόληψης. Εάν η σταγόνα αίματος ρέει ή απλώνεται λόγω επαφής με τρίχες ή μια βαθιά γραμμή της παλάμης, μην χρησιμοποιήσετε το συγκεκριμένο δείγμα αίματος. Μην το χρησιμοποιείτε εάν το αίμα έχει πήξει ή είναι υπερβολικά υγρό. Δοκιμάστε να τρυπήσετε ξανά σε μια ομαλή περιοχή.

Πώς να αυξήσετε τον όγκο του αίματος;

Για να αυξήσετε τη ροή του αίματος, τρίψτε το σημείο της παρακέντησης για περισσότερο από 20 δευτερόλεπτα πριν από τη λήψη του δείγματος αίματος. Αυτό συμβάλλει στη μείωση της πιθανότητας λήψης ανεπαρκούς ποσότητας αίματος για την εξέταση σακχάρου.

ΔΟΚΙΜΕΣ ΜΕ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

Εάν τα διαλύματα ελέγχου Agia δεν έχουν παρασχεθεί μαζί με τις οδηγίες χρήσης, οι ακόλουθες πληροφορίες μπορούν να θεωρηθούν υποκατάστατο. Τα διαλύματα ελέγχου Agia περιέχουν μια ποσότητα γλυκόζης που αντιδρά με ταινίες ελέγχου σακχάρου Agia. Πραγματοποιώντας τη δοκιμή με το διάλυμα ελέγχου και συγκρίνοντας τα αποτελέσματα με το επιτρεπόμενο εύρος που αναγράφεται στην ετικέτα του μπουκαλιού των ταινιών, μπορείτε να ελέγξετε αν ο μετρητής και οι ταινίες λειτουργούν σωστά ως σύστημα και αν εκτελείτε σωστά το τεστ χωρίς να χρησιμοποιείτε το αίμα σας.

Είναι πολύ σημαντικό να εκτελείτε τακτικά αυτόν τον απλό έλεγχο για να βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε ακριβή αποτελέσματα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- Τα διαλύματα ελέγχου Agia προορίζονται για in vitro διαγνωστική χρήση.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τα διαλύματα ελέγχου Agia με αυτόν τον μετρητή.
- Κλείστε καλά τη φιάλη του διαλύματος ελέγχου μετά τη χρήση.
- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στη φιάλη του διαλύματος ελέγχου. Μην τα χρησιμοποιείτε εάν έχει λήξει.
- Χρησιμοποιήστε το εντός περιόδου 90 ημερών από την ημερομηνία του πρώτου ανοίγματος. Γράψτε την ημερομηνία του πρώτου ανοίγματος της φιάλης του διαλύματος ελέγχου αυτό θα χρησιμεύσει ως υπενθύμιση ότι μπορείτε να πετάξετε το διάλυμα ελέγχου όταν λήξει η περίοδος των 90 ημερών.
- Τα αποδεκτά εύρη για τα διαλύματα ελέγχου αναγράφονται στην ετικέτα της φιάλης των ταινιών μέτρησης Agia. Αυτά τα εύρη δεν αντιπροσωπεύουν τα συνιστάμενα εύρη του σακχάρου στο αίμα σας.
- Μην προσθέτετε υγρά στο διάλυμα ελέγχου Agia.
- Μην καταπίνετε ή μην κάνετε ένεση. Μην εφαρμόζετε στα μάτια.

Πότε να χρησιμοποιείτε τα διαλύματα ελέγχου:

- Όταν ξεκινάτε να χρησιμοποιείτε μια νέα φιάλη με ταινίες μέτρησης.
- Όταν υποψιάζεστε ότι οι ταινίες και ο μετρητής δεν λειτουργούν σωστά.
- Όταν οι ταινίες ελέγχου έχουν εκτεθεί σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες.

- Εάν ο μετρητής πέσει.
- Εάν πιστεύετε ότι οι ταινίες μπορεί να έχουν υποστεί ζημιά.
- Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης δεν αντιστοιχεί στο πώς αισθάνεται ο ασθενής.
- Εάν η φιάλη έχει μείνει ανοιχτή.

Εκτέλεση μέτρηση με το διάλυμα ελέγχου:

Ξεκινήστε με τον μετρητή απενεργοποιημένο.

ΒΗΜΑ 1: Πλύνετε τα χέρια σας

Πλύνετε τα χέρια σας με ήπιο σαπούνι και νερό πριν από την εκτέλεση οποιωνδήποτε δοκιμών. Στεγνώστε τα σχολαστικά.

ΒΗΜΑ 2: Τοποθετήστε τη δοκιμαστική ταινία

Εισάγετε το άκρο της ταινίας μέτρησης με τις ράβδους επαφής μέσα στην υποδοχή. Σπρώξτε τη δοκιμαστική ταινία μέχρι τέρμα χωρίς να την λυγίσετε. Ο μετρητής θα ενεργοποιηθεί αυτόματα.

ΒΗΜΑ 3: Σημειώστε τη μέτρηση ως μέτρηση που πραγματοποιήθηκε με το διάλυμα ελέγχου

Αφού εμφανιστεί το σύμβολο "---" στην οθόνη, πατήστε το κύριο κουμπί "M" και θα εμφανιστεί το σύμβολο "---". Όταν το σύμβολο "---" υπάρχει στην οθόνη, ο μετρητής δεν θα αποθηκεύσει το αποτέλεσμα της δοκιμής που πραγματοποιήθηκε. Εάν αποφασίσετε να μην εκτελέσετε μια δοκιμή με το διάλυμα ελέγχου, πατήστε ξανά το κύριο κουμπί "M" και το σύμβολο "---" θα εξαφανιστεί.

the Greek word for the 1st picture is {ΣΩΣΤΟ}

the Greek word for the 2nd picture is {ΛΑΘΟΣ}

ΒΗΜΑ 4: Πώς να εφαρμόσετε το διάλυμα ελέγχου

α. Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης και την ημερομηνία πρώτου ανοίγματος στο προϊόν της φιάλης του διαλύματος ελέγχου και στη φιάλη των ταινιών μέτρησης.

β. Ανακινήστε καλά τη φιάλη με το διάλυμα ελέγχου και στη συνέχεια αφαιρέστε το πώμα.

γ. Πιέστε τη φιάλη και απορρίψτε την πρώτη σταγόνα, στη συνέχεια σκουπίστε το άκρο του ακροφυσίου με ένα καθαρό χαρτί ή βαμβακερό πανί.

δ. Πιέστε ξανά τη φιάλη για να λάβετε μια δεύτερη σταγόνα και εφαρμόστε την σε μια καθαρή μη απορροφητική επιφάνεια (όπως το καπάκι του διαλύματος ελέγχου που σκουπίζεται με απορροφητικό χαρτί βρεγμένο με νερό).

ε. Αφήστε το διάλυμα ελέγχου να αναρροφηθεί από τη δοκιμαστική ταινία που είναι τοποθετημένη στο μετρητή μέχρι να ακουστεί ο ήχος του και να εμφανιστεί ολόκληρο το κανάλι πλήρως γεμάτο.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Για να αποφύγετε τη μόλυνσή του, ΜΗΝ εφαρμόζετε ΑΜΕΣΑ ΔΙΑΛΥΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΤΗΝ ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ.

ΒΗΜΑ 5: Ελέγξτε αν το αποτέλεσμα της δοκιμής εμπίπτει στο επιτρεπόμενο εύρος.

Μετά από πέντε δευτερόλεπτα, θα εμφανιστεί στην οθόνη το αποτέλεσμα της δοκιμής που πραγματοποιήθηκε με το διάλυμα ελέγχου.

Συγκρίνετε το αποτέλεσμα της δοκιμής με τις τιμές του εύρους που είναι τυπωμένες στη φιάλη της ταινίας δοκιμής.

Διαφορετικές φιάλες ταινιών Agia ενδέχεται να έχουν διαφορετικά εύρη για τα διαλύματα ελέγχου δοκιμής. Το αποτέλεσμα θα πρέπει να εμπίπτει εντός με το εύρος τιμών που είναι τυπωμένο στην ετικέτα της φιάλης της ταινίας μέτρησης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην χρησιμοποιείτε ταινίες ελέγχου ή διαλύματα ελέγχου που έχουν λήξει, που έχουν ξεπεράσει το επιτρεπόμενο όριο από την ημερομηνία του πρώτου ανοίγματος ή που έχουν υποστεί ζημιά. Τα αποτελέσματα που λαμβάνονται ενδέχεται να μην είναι ακριβή.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Το εύρος που αναγράφεται στη φιάλη του διαλύματος ελέγχου αναφέρεται μόνο σε μετρήσεις με διάλυμα ελέγχου και δεν αποτελεί συνιστάμενο εύρος για το επίπεδο σακχάρου στο αίμα.

Αιτίες αποτελεσμάτων εκτός του εύρους που αναγράφεται στη φιάλη

| Πιθανή αιτία | Τι να κάνετε |
|--|--|
| Λανθασμένη εκτέλεση | Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και επαναλάβετε τη δοκιμή. |
| Η φιάλη με το διάλυμα ελέγχου δεν ανακινήθηκε σωστά, οπότε το διάλυμα που χρησιμοποιήθηκε δεν ήταν ομοιογενές | Ανακινήστε καλά τη φιάλη με το διάλυμα ελέγχου, στη συνέχεια επαναλάβετε τη δοκιμή |
| Ληγμένο ή μολυσμένο διάλυμα ελέγχου | Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης και την ημερομηνία πρώτου ανοίγματος του διαλύματος ελέγχου |
| Παρουσία βρωμιάς ή μόλυνσης στο πάνω μέρος του πώματος του διαλύματος ελέγχου ή στην μη απορροφητική επιφάνεια όπου βρίσκεται το διάλυμα ελέγχου | Καθαρίστε και στεγνώστε καλά το καπάκι του διαλύματος ελέγχου σε κάθε χρήση |
| Πολύ ζεστό ή πολύ κρύο διάλυμα ελέγχου | Πριν από την εκτέλεση της δοκιμής, το διάλυμα ελέγχου θα πρέπει να αφήνεται να εξισορροπηθεί στο δωμάτιο σε θερμοκρασία μεταξύ 19°C και 25°C (66,2-77°F) |
| Φθορά της ταινίας δοκιμής | Επαναλάβετε τη δοκιμή με νέα ταινία μέτρησης |
| Δυσλειτουργία του μετρητή | Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα για βοήθεια |

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν συνεχίσετε να λαμβάνετε αποτελέσματα μετρήσεων με το διάλυμα ελέγχου που βρίσκονται εκτός του εύρους που αναγράφεται στη φιάλη του διαλύματος ελέγχου, μη χρησιμοποιείτε τον μετρητή, τις ταινίες δοκιμής ή το διάλυμα ελέγχου. Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα.

ΑΝΑΚΛΗΣΗ ΑΠΟΘΗΚΕΥΜΕΝΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Ο μετρητής Arja αποθηκεύει έως και 1.000 αποτελέσματα με σφραγίδα χρόνου και ημερομηνίας, από το πιο πρόσφατο έως το πιο παλαιό. Χωρίς δυνατότητα διαγραφής των αποθηκευμένων αποτελεσμάτων. Ο μετρητής μπορεί επίσης να υπολογίζει 7, 14, 30, 60 και 90 ημέρες μέσους όρους αποτελεσμάτων. Τα μεμονωμένα αποτελέσματα δοκιμών ή οι μέσοι όροι αποτελεσμάτων μπορούν να επανεξεταστούν με πρόσβαση στη λειτουργία μνήμης.

ΒΗΜΑ 1: Πρόσβαση στη λειτουργία μνήμης

Όταν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κύριο κουμπί "M" για 3 δευτερόλεπτα για να τον ενεργοποιήσετε. Πιέστε το κύριο κουμπί ξανά για να αποκτήσετε πρόσβαση στη λειτουργία μνήμης. Ο μέσος όρος των αποτελεσμάτων 7 ημερών θα εμφανιστεί, υποδεικνύοντας ότι βρίσκεστε στη λειτουργία μνήμης.

Κατά τη χρήση του οργάνου για πρώτη φορά θα εμφανιστεί το " - - - ", υποδεικνύοντας ότι δεν έχουν αποθηκευτεί αποτελέσματα.

ΒΗΜΑ 2: Ανάκληση των μέσων όρων των αποτελεσμάτων των μετρήσεων

Πατήστε ξανά το κύριο κουμπί "M", ώστε να εμφανιστούν οι μέσοι όροι των ημερών στην ακόλουθη σειρά: 7, 14, 30, 60 και 90 ημέρες. Στη συνέχεια, είναι δυνατή η μεμονωμένη ανασκόπηση των τελευταίων 1.000 αποθηκευμένων αποτελεσμάτων.

Πατήστε το πλήκτρο "+" ή "-" για να εμφανιστούν οι μέσοι όροι των αποτελεσμάτων των μετρήσεων που πραγματοποιήθηκαν "Νηστεία" και "Μη νηστεία" .

ΒΗΜΑ 3: Ανάκληση μεμονωμένων αποτελεσμάτων δοκιμών

Αφού υπολογίσετε το μέσο όρο των αποτελεσμάτων 90 ημερών, το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα της εξέτασης με ημερομηνία και ώρα θα εμφανιστεί.

Πατήστε το πλήκτρο "+" ή "-" για να προβάλετε τα επόμενα αποτελέσματα των μετρήσεων που εμφανίζονται σε χρονολογική σειρά.

Κάθε φορά που πατάτε και αφήνετε το πλήκτρο "+" ή "-", το όργανο θα ανακαλεί

σε χρονολογική σειρά μέχρι την τελευταία, τα 1.000 αποτελέσματα των μετρήσεων. Όταν η μνήμη γεμίσει, το παλαιότερο αποτέλεσμα θα διαγραφεί μόλις πραγματοποιηθεί νέα δοκιμή και θα αντικατασταθεί από το νέο αποτέλεσμα. Αφού η τελευταία μέτρηση έχει προβληθεί, πατήστε το κύριο κουμπί και ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί.

ΒΗΜΑ 4: Έξοδος από τη λειτουργία μνήμης

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κύριο κουμπί για τρία δευτερόλεπτα κάθε φορά που θέλετε να βγείτε από τη λειτουργία μνήμης.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

-Εάν δεν πατηθεί κανένα κουμπί για ένα λεπτό, ο μετρητής θα εμφανίσει την ένδειξη "OFF" και θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.

- Τα αποτελέσματα των δοκιμών "H1" και "Lo" δεν περιλαμβάνονται στους μέσους όρους.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Οι μετρητές γλυκόζης στο αίμα και οι συσκευές μέτρησης ανώδυνου τρυπήματος διατρέχουν υψηλό κίνδυνο μόλυνσης με παθογόνα που μεταδίδονται με το αίμα, όπως ο ιός της ηπατίτιδας Β (HBV), ο ιός της ηπατίτιδας C (HCV) και ο ιός της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας (HIV). Κατά συνέπεια, ο καθαρισμός και η απολύμανση των μετρητών μεταξύ των χρήσεων μπορεί να αποτρέψει τη μετάδοση αυτών των ιών. Το προσωπικό που εκτελεί εξετάσεις σακχάρου αίματος σε πολλούς ασθενείς πρέπει να φορά πάντα γάντια και να ακολουθούν τις πολιτικές και τις διαδικασίες ελέγχου λοιμώξεων που έχουν εγκριθεί από τον εργασιακό τους χώρο.

Καθαρισμός

Ο μετρητής δεν απαιτεί ειδική συντήρηση. Εφόσον ούτε αίμα ούτε διάλυμα ελέγχου έρχονται σε άμεση επαφή με τον μετρητή, δεν απαιτείται ειδικός καθαρισμός. Πρόκειται για ένα όργανο ακριβείας: χειριστείτε το με προσοχή.

Εάν είναι απαραίτητο να το καθαρίσετε, ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες για μέγιστη απόδοση:

- Βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος.
- Σκουπίστε απαλά την επιφάνεια με ένα ελαφρώς βρεγμένο πανί ή με ένα διάλυμα καθαρισμού που αποτελείται από υγρό σαπούνι πιάτων αναμειγμένο με νερό.
- Στύψτε τυχόν περίσσεια υγρού από το πανί πριν σκουπίσετε την επιφάνεια του μετρητή.
- Αποφύγετε να βρέξετε την ταινία ή την υποδοχή όπου εισάγεται η ταινία.
- Μην ψεκάξετε το διάλυμα καθαρισμού απευθείας πάνω στο μετρητή.
- Μην τοποθετείτε το μετρητή σε άμεση επαφή με νερό ή άλλα υγρά.
- Μην ρίχνετε υγρά πάνω στον μετρητή.

Απολύμανση

Η απολύμανση είναι ο μόνος τρόπος για να μειωθεί η έκθεση σε ασθένειες. Χρησιμοποιήστε ένα διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% που παρασκευάζεται την ίδια ημέρα.

Εάν ο μετρητής και η συσκευή παρακέντησης χειρίζονται από ένα δεύτερο άτομο για να βοηθά τον χρήστη στην εκτέλεση της εξέτασης, θα πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται προτού τα χειριστεί το δεύτερο άτομο.

- Καθαρίστε το όργανο για να αφαιρέσετε ορατή βρωμιά ή άλλα υλικά πριν από την απολύμανση.
- Καθαρίστε και απολυμάνετε το όργανο τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα και όταν υπάρχει αίμα στην επιφάνεια του μετρητή.
- Καθαρίστε και απολυμάνετε το όργανο πριν επιτρέψετε σε οποιονδήποτε άλλο να το χειριστεί. Μην επιτρέπετε σε κανέναν άλλον να χρησιμοποιήσει το όργανο στον εαυτό του για σκοπούς μέτρησης.
- Πριν χρησιμοποιήσετε το όργανο περιμένετε 30 δευτερόλεπτα μετά την απολύμανση για να βεβαιωθείτε ότι είναι αποτελεσματική.

Τι πρέπει να καθαρίσετε και να απολυμάνετε

- Την περιοχή γύρω από τις σχισμές και τα ανοίγματα (μην αφήνετε την υγρασία να εισέλθει στις σχισμές ή τα ανοίγματα).
- Την οθόνη του οργάνου.
- Ολόκληρη η επιφάνεια του οργάνου.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Για να αποφύγετε τη ρύπανση, τη σκόνη ή τη μόλυνση του οργάνου και των ταινιών μέτρησης, διατηρείτε τα πάντα στη θήκη που παρέχεται και πλύνετε και στεγνώστε καλά τα χέρια σας πριν τα χειριστείτε.

1. Αποθήκευση του οργάνου

- Συνθήκες αποθήκευσης: -20°C έως 50°C (-4°F έως 122°F) σχετική υγρασία κάτω από 90%.
- Αποφύγετε χτυπήματα και πτώσεις.
- Αποφύγετε την έκθεση σε άμεσο ηλιακό φως και υγρασία.

2. Αποθήκευση των ταινιών

- Συνθήκες αποθήκευσης: 4°C έως 40°C (39,2°F έως 104°F) και σχετική υγρασία 10-85%. Μην καταψύχετε.
- Αποθηκεύστε τις ταινίες δοκιμών μόνο στην αρχική φιάλη. Μην τις μεταφέρετε σε άλλο δοχείο.
- Φυλάσσετε τα πακέτα των ταινιών σε δροσερό, ξηρό μέρος. Φυλάσσεται μακριά από άμεσο ηλιακό φως και πηγές θερμότητας.
- Αφού αφαιρέσετε μια ταινία από τη φιάλη, κλείστε καλά το πώμα της φιάλης.
- Φυλάξτε το μπουκάλι με τις ταινίες μακριά από παιδιά, καθώς το καπάκι και οι ταινίες εξέτασης αποτελούν πιθανό κίνδυνο πνιγμού. Στην περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήστε αμέσως με έναν γιατρό.

3. Αποθήκευση των διαλυμάτων ελέγχου

- Συνθήκες αποθήκευσης: Φυλάσσετε το διάλυμα ελέγχου ερμητικά κλειστό σε θερμοκρασίες μεταξύ 4°C (39,2°F) και 40°C (104°F). Μην καταψύχετε.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Τα μηνύματα σφάλματος και το μήνυμα "Lo" ή "Hi" βοηθούν στον εντοπισμό ορισμένων προβλημάτων. Ακατάλληλη χρήση του συστήματος μπορεί να οδηγήσει σε ανακριβή αποτελέσματα, χωρίς όμως να εμφανίζεται μήνυμα σφάλματος. Σε περίπτωση προβλημάτων, ανατρέξτε στις οδηγίες στην ενότητα "Τι να κάνετε" "Μήνυμα σφάλματος". Εάν το πρόβλημα εξακολουθεί να υφίσταται, ανατρέξτε στην ενότητα "Οδηγός αντιμετώπισης προβλημάτων", σελίδα 36. Εάν, παρά την τήρηση των συνιστάμενων οδηγιών, το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας για βοήθεια.

ΜΗΝΥΜΑ

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ

Η ένδειξη "Lo" εμφανίζεται όταν το αποτέλεσμα είναι κάτω από το κατώτερο όριο του εύρους μέτρησης, δηλαδή κάτω από 10 mg/dL (0,56 mmol/L).

Το "Lo" μπορεί να υποδηλώνει υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος). Αυτό μπορεί να απαιτεί άμεση παρέμβαση. Παρόλο που αυτό το μήνυμα μπορεί επίσης να εξαρτάται από σφάλμα της εξέτασης, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αμέσως.

Το "Hi" εμφανίζεται όταν το αποτέλεσμα είναι πάνω από το ανώτερο όριο του εύρους μέτρησης, δηλαδή πάνω από 700 mg/dL (38,8 mmol/L) και υποδεικνύει υπεργλυκαιμία (υψηλό σάκχαρο στο αίμα). Συμβουλευτείτε αμέσως το γιατρό σας

Σημασία: Εμφανίζεται όταν οι μπαταρίες είναι ανεπαρκώς φορτισμένες για την εκτέλεση της εξέτασης αίματος σακχάρου.

Τι πρέπει να κάνετε: Αντικαταστήστε αμέσως τις μπαταρίες.

Σημασία: Δεν υπάρχουν αποθηκευμένα αποτελέσματα κατά την πρώτη χρήση.

Τι πρέπει να κάνετε: Χρησιμοποιήστε το όργανο κανονικά. Εάν δεν είναι η πρώτη φορά που χρησιμοποιείτε το όργανο και εμφανιστεί αυτό το μήνυμα, επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας.

Σημασία: Εμφανίζεται όταν εισάγεται μια χρησιμοποιημένη και/ή ληγμένη ταινία μέτρησης.

Τι πρέπει να κάνετε: Εκτελέστε τη δοκιμή με μια νέα δοκιμαστική ταινία ή μια ένα νέα φιάλη ταινιών. Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας.

Σημασία: Εμφανίζεται όταν η θερμοκρασία είναι εκτός του επιτρεπόμενου εύρους θερμοκρασίας. (μεταξύ 10°C και 40°C ή μεταξύ 50°F και 104°F).

Τι πρέπει να κάνετε: Επαναλάβετε τη δοκιμή αφού το όργανο και οι ταινίες δοκιμής έχουν εξισορροπηθεί σε μια θερμοκρασία μεταξύ 10°C και 40°C (50°F και 104°F).

Σημασία: Εμφανίζεται όταν το δείγμα αίματος δεν επαρκεί για την εκτέλεση της εξέτασης σακχάρου στο αίμα.

Τι πρέπει να κάνετε: Κάντε τη δοκιμή με μια νέα δοκιμαστική ταινία, τοποθετώντας τη σωστή ποσότητα δείγματος. Εάν η το πρόβλημα εξακολουθεί να υφίσταται, επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας.

Έχουν παρατεθεί μόνο τα πιο συνηθισμένα μηνύματα σφάλματος. Εάν το όργανο εμφανίζει ένα μη καταχωρημένο μήνυμα σφάλματος, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα.

Οδηγός αντιμετώπισης προβλημάτων

Ο μετρητής δεν ενεργοποιείται μετά την εισαγωγή μιας ταινίας μέτρησης

| Πιθανή αιτία | Τι να κάνω |
|--|---|
| Φθαρμένες μπαταρίες | Αντικαταστήστε τις μπαταρίες |
| Οι μπαταρίες δεν έχουν τοποθετηθεί σωστά ή λείπουν | Ελέγξτε ότι οι μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί σωστά. |
| Η ταινία δοκιμής έχει τοποθετηθεί με λάθος τρόπο ή καθόλου | Τοποθετήστε τη δοκιμαστική ταινία σωστά με το άκρο της ράβδου επαφής προς την υποδοχή της ταινίας δοκιμής |
| Ελαττωματικό όργανο | Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα για βοήθεια |

Η δοκιμή δεν ξεκινά μετά την εφαρμογή του δείγματος

| Πιθανή αιτία | Τι να κάνετε |
|---|--|
| Ανεπαρκές δείγμα αίματος | Επαναλάβετε την εξέταση χρησιμοποιώντας μια νέα δοκιμαστική ταινία και εφαρμόζοντας μεγαλύτερη ποσότητα αίματος. |
| Ελαττωματική ταινία μέτρησης | Επαναλάβετε το τεστ με μια νέα δοκιμαστική ταινία. |
| Δείγμα αίματος που εφαρμόζεται μετά την αυτόματη απενεργοποίηση (τρία λεπτά μετά τη χειροκίνητη ενεργοποίηση του χρήστη). | Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια νέα δοκιμαστική ταινία. Εφαρμόστε το δείγμα μόνο όταν το σύμβολο "---" εμφανίζεται στην οθόνη |
| Ελαττωματικό όργανο | Επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας για βοήθεια |

Μεταφορά αποτελεσμάτων σε υπολογιστή

Τα αποτελέσματα που λαμβάνονται με τον μετρητή Aria μπορούν να μεταφερθούν σε έναν υπολογιστή. Για να τα μεταφορτώσετε, είναι απαραίτητη η χρήση του λογισμικού λήψης δεδομένων "Aria software Diabetes" και ενός USB-A σε USB-micro τύπου B καλώδιο. Για να μεταφέρετε τα δεδομένα, ακολουθήστε τις λεπτομερείς οδηγίες που παρέχονται με το λογισμικό.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην εκτελείτε εξέταση σακχάρου στο αίμα όταν ο μετρητής Aria είναι συνδεδεμένος σε υπολογιστή.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

| | |
|------------------------------|--|
| Όνομα μοντέλου | Aria |
| Μέθοδος ανάλυσης | Ηλεκτροχημικός βιοαισθητήρας |
| Μέθοδος χημικής δοκιμής | FAD-GDH |
| Δείγμα | Τριχοειδικό, φλεβικό, αρτηριακό ολικό αίμα |
| Αποτέλεσμα της μέτρησης | Ισοδύναμο πλάσματος |
| Εναλλακτικοί τρόποι μέτρησης | Ναι (παλάμη, αντιβράχιο, βραχίονας, γάμπα ή μηρός) |
| Όγκος δείγματος | 0.5 μL |
| Χρόνος ανάγνωσης | 5 δευτερόλεπτα |
| Εύρος μέτρησης | 10~700 mg/dL |

| | |
|--------------------------------|--|
| Εύρος αιματοκρίτη | 19~70% |
| Συνθήκες λειτουργίας | μεταξύ 10°C και 40°C (50°F-104°F), υγρασία: 10-85% R.H.-υψόμετρο μέχρι έως 3.402 μέτρα |
| Συνθήκες μεταφοράς/αποθήκευσης | μεταξύ 4°C και 40°C (39.2°F-104°F), υγρασία: 10-85% R.H. |
| Μνήμη | 1.000 αποτελεσμάτων, συμπεριλαμβανομένης της ημερομηνίας και της ώρας |
| Υπολογισμός μέσω ωρών | 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών |
| Τροφοδοσία | 2 μπαταρίες λιθίου τύπου CR2032 |
| Διάρκεια ζωής μπαταρίας | Περίπου 1.000 δοκιμές |
| Αυτόματη απενεργοποίηση | μετά από 3 λεπτά |
| Οθόνη | LCD με οπίσθιο φωτισμό |
| Διαστάσεις | 98mm X 59mm X 16mm |
| Βάρος | 59g (συμπεριλαμβανομένων των μπαταριών) |
| Λήψη δεδομένων | USB micro-type B |

ΕΠΙΔΟΣΗ

Ακρίβεια Μέτρησης

Αξιολόγηση της ενδιάμεσης ακρίβειας μέτρησης.

Τρεις παρτίδες αξιολογήθηκαν, παρακάτω παρουσιάζονται οι ποσοστώσεις της διακύμανσης (CV) που επιτεύχθηκαν:

Παρτίδα 1: CV μεταξύ 2,0% και 3,3%;

Παρτίδα 2: CV μεταξύ 2,0% και 3,2%;

Παρτίδα 3: CV μεταξύ 2,1% και 3,1%.

Επαναληψιμότητα

Τα συστήματα παρακολούθησης της γλυκόζης στο αίμα Agia έδειξαν καλή απόδοση.

Βάσει των αποτελεσμάτων, η CV ήταν:

για συγκεντρώσεις γλυκόζης < 100 mg/dL, από 1,8% έως 2,5%

για συγκεντρώσεις γλυκόζης ≥ 100 mg/dL, από 1,8% έως 2,2%.

Τα προκύπτοντα αποτελέσματα πληρούν τα κριτήρια αποδοχής.

Επιτυχής δοκιμή επαναληψιμότητας.

Ακρίβεια του συστήματος

Σύγκριση του συστήματος παρακολούθησης της γλυκόζης στο αίμα Agia με την αναφερόμενη μέθοδο χρησιμοποιώντας δείγματα από ολικό αίμα ληφθέντα ταυτόχρονα από 100 άτομα

Κριτήρια αποδοχής

Ελάχιστες απαιτήσεις για ακρίβεια σύμφωνα με το EN ISO 15197:2015.

- Το 95% των ατομικών αποτελεσμάτων γλυκόζης στο αίμα πρέπει να είναι εντός ± 15 mg/dL (0,83 mmol/L) για συγκεντρώσεις γλυκόζης < 100 mg/dL (5,55 mmol/L).

- Το 95% των ατομικών αποτελεσμάτων γλυκόζης στο αίμα πρέπει να είναι εντός $\pm 15\%$ για συγκεντρώσεις γλυκόζης ≥ 100 mg/dL (5,55 mmol/L).

| Για συγκεντρώσεις γλυκόζης < 100 mg/dL (5,55 mmol/L) από 3 παρτίδια | | |
|---|---|---|
| Εντός ± 5 mg/dL Εντός $\pm 0,28$ mmol/L | Εντός ± 10 mg/dL Εντός $\pm 0,56$ mmol/L | Εντός ± 15 mg/dL Εντός $\pm 0,83$ mmol/L |
| 114/150 (76%) | 138/150 (92%) | 150/150 (100%) |

| Για συγκεντρώσεις γλυκόζης ≥ 100 mg/dL (5,55 mmol/L) | | |
|---|------------------|------------------|
| Εντός $\pm 5\%$ | Εντός $\pm 10\%$ | Εντός $\pm 15\%$ |
| 351/450 (78%) | 435/450 (96,6%) | 450/450 (100%) |

| Για συγκεντρώσεις γλυκόζης μεταξύ 24 mg/dL (1,33 mmol/L) και 678 mg/dL (37,67 mmol/L) |
|---|
| Εντός ± 15 mg/dL (0,83 mmol/L) ή $\pm 15\%$ |
| 600/600 (100%) |

Το σύστημα παρακολούθησης της γλυκόζης στο αίμα Agia πληροί τις απαιτήσεις για ακρίβεια που αναφέρονται στο πρότυπο EN ISO 15197:2015.

Ανασκόπηση του χρήστη για την απόδοση του συστήματος.

Τα αποτελέσματα ακρίβειας του συστήματος για συγκεντρώσεις γλυκόζης μεταξύ 42 mg/dL και 571 mg/dL. Μια μελέτη στην οποία αξιολογήθηκαν φρέσκα δείγματα ολικού αίματος από 120 χρήστες που προήλθαν από το δάχτυλο έδειξε τα παρακάτω αποτελέσματα:

| |
|---|
| Εντός ± 15 mg/dL (0.83 mmol/L) ή Εντός $\pm 15\%$ |
| 120/120 (100%) |

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΥΨΗΛΟΥ Ή ΧΑΜΗΛΟΥ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΣΤΟ ΑΙΜΑ

Για καλύτερη κατανόηση των αποτελεσμάτων της μέτρησης, είναι χρήσιμο να γνωρίζετε τα συμπτώματα υψηλού ή χαμηλού σακχάρου στο αίμα. Σύμφωνα με τον Αμερικάνικη διαβητολογική εταιρία (www.diabetes.org), μερικά από τα πιο κοινά συμπτώματα είναι τα εξής:

| Χαμηλό σακχάρο στο αίμα (Υπογλυκαιμία): | Υψηλό σακχάρο στο αίμα (Υπεργλυκαιμία): | Κετόνες (Κετοξικόση): |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • τρέμουλο • εφίδρωση • επιταχυμένη καρδιακή παλμός • θολή όραση • κατάσταση σύγχυσης • προσωρινή απώλεια συνείδησης • κρίσεις • ερεθισμός • υπερβολική πείνα • ζάλη | <ul style="list-style-type: none"> • συχνή ούρηση • υπερβολική δίψα • θολή όραση • κόπωση • πείνα | <ul style="list-style-type: none"> • δυσκολία αναπνοής • ναυτία ή έμετος • υποσιελόρροια |

ΕΓΓΥΗΣΗ

Η Biochemical Systems International εγγυάται ότι ο μετρητής Aria θα είναι απαλλαγμένος από ελαττώματα υλικού ή κατασκευής για ένα διάστημα δύο ετών από την ημερομηνία αγοράς. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον αρχικό αγοραστή και δεν είναι μεταβιβάσιμη. Κατά την παραπάνω περίοδο, η Biochemical Systems International θα αντικαθιστά τα ελαττωματικά όργανα με ισοδύναμο ή αναβαθμισμένο μοντέλο εντελώς δωρεάν.

Η εγγύηση αυτή περιορίζεται στην αντικατάσταση που απαιτείται λόγω ελαττωμάτων σε εξαρτήματα ή κατασκευή. Οι μετρητές που δυσλειτουργούν ή έχουν υποστεί ζημιές λόγω κακής χρήσης, ατυχήματος, τροποποίησης, αμέλειας, συντήρησης από μη προσωπικό της Biochemical Systems International, και/ή μη χρήσης του εργαλείου σύμφωνα με τις οδηγίες δεν θα αντικατασταθούν. Επιπλέον, η Biochemical Systems International αποποιείται κάθε ευθύνη για λειτουργικά προβλήματα ή ζημιές που προκαλούνται από τη χρήση ταινιών μετρήσεων ή ελεγκτικών διαλυμάτων που δεν έχουν παραχθεί ή συνιστάται από τη Biochemical Systems International.

Για εξυπηρέτηση εγγύησης, ο χρήστης πρέπει να επικοινωνήσει με τον τοπικό του διανομέα για βοήθεια και/ή οδηγίες σχετικά με το πώς να χρησιμοποιήσει το όργανο. Κατά την κλήση στον τοπικό διανομέα, ο χρήστης πρέπει να αναφέρει τον σειριακό αριθμό του μετρητή, τον αριθμό παρτίδας των ταινιών που χρησιμοποιήθηκαν και την παρτίδα των διαλυμάτων ελέγχου Aria (εάν χρησιμοποιήθηκε). Ελέγξτε πάντα την ημερομηνία λήξης των ταινιών ή των ελέγχων που χρησιμοποιήθηκαν. Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες του μέτρητη είναι φορτισμένες ή νέες.

ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ

Οι εκπομπές ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας είναι περιορισμένες και σπάνια προκαλούν παρεμβολές σε άλλο ηλεκτρονικό εξοπλισμό κοντά, επιπλέον, οι εκπομπές από γύρω ηλεκτρονικό εξοπλισμό είναι απίθανο να προκαλέσουν παρεμβολές στον μετρητή Aria. Είναι ευθύνη του χρήστη να διασφαλίσει ότι το ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον είναι συμβατό με τον εξοπλισμό έτσι ώστε ο μετρητής να λειτουργεί όπως αρχικά σχεδιάστηκε. Συνιστάται η χρήση αυτού του οργάνου σε ξηρό περιβάλλον, ειδικά αν υπάρχουν συνθετικά υλικά (συνθετικά ρούχα, χαλιά κ.λπ.) που μπορούν να προκαλέσουν συσσώρευση επιβλαβών ηλεκτροστατικών φορτίων που μπορούν να οδηγήσουν σε εσφαλμένα αποτελέσματα.

Μην χρησιμοποιείτε αυτό το όργανο κοντά σε πηγές ισχυρής ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, καθώς αυτό μπορεί να παρεμβληθεί στην σωστή λειτουργία του συστήματος.

ΣΥΜΒΟΛΑ

| | | | |
|--|--|--|--|
| | Ιατροτεχνολογικός διαγνωστικός εξοπλισμός για μέτρηση in vitro | | Χρησιμοποιήστε μέχρι/Ημερομηνία λήξης |
| | Ανατρέξτε στις οδηγίες χρήσης | | Κατασκευαστής |
| | Μιας χρήσης | | Προειδοποίηση |
| | Αριθμός παρτίδας | | Αναφορά |
| | Σειριακός αριθμός | | Ανακυκλώσιμο |
| | Όρια θερμοκρασίας | | Συνεχές ρεύμα |
| | Όρια υγρασίας | | Απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού |
| | Κρατήστε μακριά από άμεσο ηλιακό φως | | Το προϊόν αυτό πληροί τις απαιτήσεις της οδηγίας 98/79/EC για ιατροτεχνολογικός διαγνωστικός εξοπλισμός in vitro. |